

ゴールデンウィークは楽しく過ごせましたか？

新年度が始まって1ヶ月がたちました。がんばりすぎて疲れが出ている人もいます。段々と暑くなってきた、体調も崩しやすい時期です。無理をしすぎず、規則正しい生活を心がけ、5月も元気に過ごしましょう。



5月の保健行事予定

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1日(木) 尿検査1次②、2次① | 15日(木) 眼科検診1.4年生全員 |
| 9日(金) 内科検診1.2.3年生 | 2.3.5.6年対象者のぞみ級 |
| | 20日(火) 尿検査2次② |
| | 22日(木) 心電図検査1年生 |

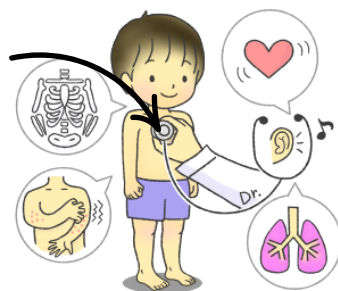
5月の健康診断 どんなことをするのか？

内科検診

心臓や肺、背骨や皮ふなど体全体を見て、病気や異常がないかを調べる検査です。

ちょうしん器を使って、心臓の音を聞かれます。

ちょうしん器



眼科検診

目と目の周り（まつげやまぶた）に病気や異常がないかを調べる検査です。

かみの毛が目にかからないようにしましょう。

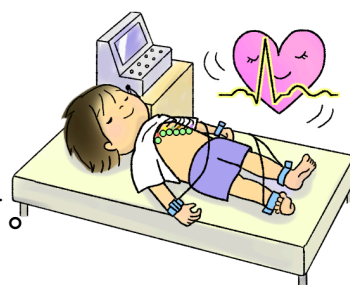


心電図検査

心臓の病気がないかを調べる検査です。

台の上で横になり、胸・手首・足首に器具をつけます。

痛くないので、リラックスして受けましょう。



がっこう い まえ けんこう 学校に行く前に「健康チェック」をしよう



がっこう い まえ たい ちょう わる 学校に行く前に体調が悪くなったら……

した あ たいちょう ひと そうだん むり どうこう やす
下に挙げたような体調のときは、おうちの人と相談して、無理をして登校せずに、お休みすることが大切です。

ねつ
熱がある



ずつう
頭痛



け
はき気がする（はいた）



はげ
激しいせき・くしゃみ



ふくつう はげ
腹痛・激しいげり



みみ いた
・耳、のどに痛みがある
つよ かん からた
・強いけんたい感（体のつかれ）
め ひ はげ
・目や皮ふに激しいかゆみがある など

出典 少年写真新聞社

保護者の方へ

○健康診断について

児童の健康状態を把握するために正確な検査を実施するとともに、児童のプライバシーや心情に配慮することも必要となるため、本校では今年度の健康診断を次のとおり実施しますので、よろしくお願いします。

定期健康診断についてご心配やご不安なことがありましたら、学校へご相談ください。

- ・男女別に検査・診察を行います。
- ・検査・診察時には、児童の身体が周囲から見えないう、パーティション等により個別の検査・診察スペースを用意します。
- ・女子児童の検査・診察に立ち会う教職員は女性となるよう、教職員の役割分担を調整します。
- ・検査・診察の会場内では、待機人数を最小限にした上で、他の児童に結果等が知られたりすることがないように注意します。
- ・検診は体操服又は私服を着て行います。ただし、正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が体操服や下着等をめくって視触診したり、体操服・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。

○色覚検査について

お子さんの色の見え方について、気になることや、ご不安がある場合は学級担任にお申し出ください。希望者には保健室にて個別に色覚の検査を実施します。結果については、学級担任からお伝えします。

○学校管理下におけるケガについて

お子さんが学校の管理下でケガをして医療機関にかかった場合（病院窓口で支払った医療費が1,500円以上だった場合）、医療費の一部を請求することができます。学校管理下で発生し、医療機関を受診した場合は学校にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡しします。給付金の支払いは、教育委員会から保護者の方の指定する口座に振込となります。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いします。