

ほけんだより

5月号
かづごう



令和7年 5月号
大野北小学校 No.2
おうちのひとと
いっしょによみましょう

ゴールデンウィークは楽しく過ごせましたか？

新年度が始まって1ヶ月がたちました。がんばりすぎて疲れが出ている人もいるようです。段々と暑くなってきて、体調も崩しやすい時期です。無理をしそぎず、規則正しい生活を心がけ、5月も元気に過ごしましょう。



5月の保健行事予定

1日（木）尿検査1次②、2次①

15日（木）眼科検診1.4年生全員

9日（金）内科検診1.2.3年生

2.3.5.6年対象者

のぞみ級

20日（火）尿検査2次②

22日（木）心電図検査1年生

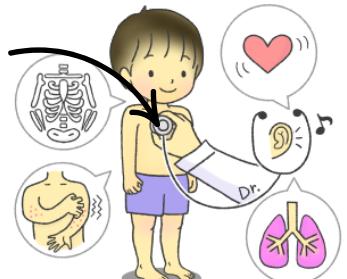
5月の健康診断 どんなことをするのかな？

内科検診

心ぞうや肺、背骨や皮ふなど体全体を見て、病気や異常がないかを調べる検査です。

ちょうしん器を使って、心ぞうの音を聞かれます。

ちょうしん器



眼科検診

目と目の周り（まつげやまぶた）に病気や異常がないかを調べる検査です。

かみの毛が目にかかるないようにしましょう。

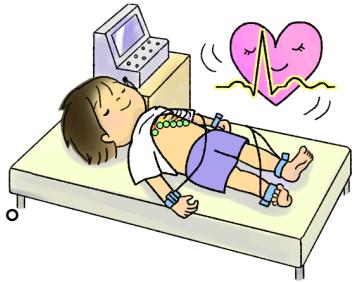


心電図検査

心ぞうの病気がないかを調べる検査です。

台の上で横になり、胸・手首・足首に器具をつけます。

痛くないので、リラックスして受けましょう。



学校に行く前に「健康チェック」をしよう

学校に行く前に体調が悪くなったら.....

した あ たいせつ 下に挙げたような体調のときは、おうちの人と相談して、無理をして登校せずに、お休みする
まえ まい ことう うる ことが大切です。

ねつ 熱がある



はげ 激しいせき・くしゃみ



ずつう 頭痛



ふくつう はげ 腹痛・激しいげり



け はき気がする（はいた）



- みみ 耳、のどに痛みがある
- つよ 強いけんたい感（体のつかれ）
- めひはげ 目や皮ふに激しいかゆみがあるなど

出典 少年写真新聞社

保護者の方へ

○健康診断について

児童の健康状態を把握するために正確な検査を実施するとともに、児童のプライバシーや心情に配慮することも必要となるため、本校では今年の健康診断を次のとおり実施しますので、よろしくお願ひします。

定期健康診断についてご心配やご不安なござりましたら、学校へご相談ください。

- 男女別に検査・診察を行います。
- 検査・診察時には、児童の身体が周囲から見えないよう、パーテーション等により個別の検査・診察スペースを用意します。
- 女子児童の検査・診察に立ち会う教職員は女性となるよう、教職員の役割分担を調整します。
- 検査・診察の会場内では、待機人数を最小限にした上で、他の児童に結果等が知られたりすることがないよう注意します。
- 検診は体操服又は私服を着て行います。ただし、正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が体操服や下着等をめくって視触診したり、体操服・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。

○色覚検査について

お子さんの色の見え方について、気になることや、ご不安がある場合は学級担任にお申し出ください。希望者には保健室にて個別に色覚の検査を実施します。結果については、学級担任からお伝えします。

○学校管理下におけるケガについて

お子さんが学校の管理下でケガをして医療機関にかかった場合（病院窓口で支払った医療費が1,500円以上だった場合）、医療費の一部を請求することができます。学校管理下で発生し、医療機関を受診した場合は学校にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡しします。給付金の支払いは、教育委員会から保護者の方の指定する口座に振込となります。ご理解ご協力のほど、よろしくお願ひします。