

ほけんだより

3

月号



令和7年 3月号
大野北小学校 No.13
おうちのひと
いっしょによみましょう

今年度も残りあと1ヶ月となり、1年の終わりの時期となりました。6年生は卒業、1~5年生は進級を迎えるための準備をする時期でもあります。これまで過ごした学校や教室から出て、新しい生活に向けて活動する大切な1ヶ月です。けがや病気に気をつけて、最後までみんなで元気に過ごしましょう！



1年間の健康生活ふり返りチェック

この1年間、からだや心の健康に気をつけて、生活することはできましたか？できたことはその調子で、もうあと一步だったことは4月からの1年間でできるようにしましょう！

友だちとなかよくできた



しっかり手あらいができた



早ね早起きができた



食後は歯みがきができる



元気に運動した



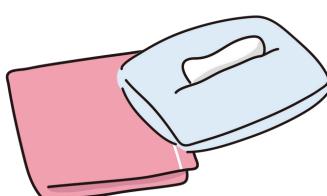
好ききらいせず食べられた



良いしせいを意識することができた



ハンカチ・ティッシュを忘れずに持ってきた



病気やけがの予防ができる



3月9日は「ありがとうの日」

サンキュー

THANK
YOU



みなさんは1日にどのくらい「ありがとう」と伝えていますか? 「ありがとう」は言った方も言われた方も心が温かくなるまほうの言葉です。今まで言えなかった人も、今日からさっそく感謝の気持ちを相手に伝えてみましょう。

自分からだに



~6年生のみなさんへ~

6年生のみなさん、いよいよ卒業ですね。楽しかったこと、くやしかったこと、うれしかったことなど、たくさん思い出があることだと思います。その思い出を胸に、大野北小学校の卒業生として自信をもって前進していってください。最高学年として先頭に立ち、登校班や委員会活動など様々な場面で活躍する姿や、友達や低学年の子に優しく手を差しのべる姿は、とてもステキでした。これからも色々なことに挑戦し、心も体も成長させて、ステキな人になってくださいね! いつまでも応援しています。

保護者の方へ

スポーツ振興センターの申請忘れはありますか?

学校管理下(登下校時を含む)での怪我で病院にかかったものはありませんか? 受診した月から2年間請求を行わなかった場合は、時効により給付が受けられなくなります。申請予定の方はお早めにお願いいたします。必要書類がお手元にない場合は、学校までご連絡ください。また、小学校でした怪我については、初回の手続きは小学校で行いますので、6年生で申請される方は卒業前に手続きをよろしくお願ひいたします。

病気の治療はお済みですか?

健康診断で異常や病気の疑いがあった場合は、「結果のお知らせ」を配付しています。新年度を元気に迎えられるようにするためにも、まだ受診をされていない方は今年度中の受診をおすすめします。受診されましたら、受診結果の用紙を学校までご提出ください。

*今年度も1年間、学校保健活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。