

2学期は50周年式典や運動会、遠足などたくさんの行事が行われていますね。みんなさんが一生けん命に練習や本番に取り組む姿を見て、いつも元気をもらっています☺

10月は、マイコプラズマ肺炎や手足口病にかかる人がいつもよりたくさんいました。これから冬に入りますが、冬は感染症が流行しやすい時期です。手洗い、うがい、換気などの感染症対策をして、冬も元気に過ごしましょう！

せき  
エチケット

## まも 守ろう！せきエチケット



せきエチケットとは、かぜや感染症にかかったとき、おたがいにうつさないようにするためのマナーです。せきやくしゃみが出る時は、せきエチケットを心がけましょう。

なに  
何もしないで  
せきやくしゃみを  
すると、せきや  
くしゃみのしぶきは  
約2メートル～  
5メートル先までとぶ  
と言われています。



せきやくしゃみを  
て手でおさえた時は、  
すぐに石けんでよく  
て手を洗いましょう。



せきやくしゃみが  
出そうになった時は  
ティッシュやハンカチで  
はなくち  
鼻と口をおおいましょう。  
使ったティッシュはすぐ  
ごみ箱に捨てましょう。

マスクをつけると、  
せきやくしゃみのしぶきが  
とびちるのを防げます。  
はな  
鼻からあごまですきまなく  
おおうようにしましょう。

きゅう  
急なせきやくしゃみは、  
できるだけ手を使わず、  
そでや上着の内側で鼻と  
くち  
口をおおいましょう。

# 11月10日は 「いいトイレの日」



11月10日は「いいトイレの日」です。  
家でも学校でも、きれいにトイレを使っていますか？  
次のやくそくを守って、いつでもみんなが  
気持ちよく使えるトイレにしましょう。

## やくそく①



和式トイレ、  
男子トイレでは  
「一歩前へ！」

## やくそく②



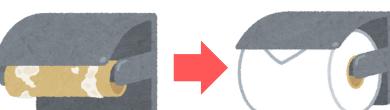
よごしてしまったら、  
きれいにしよう！

## やくそく③



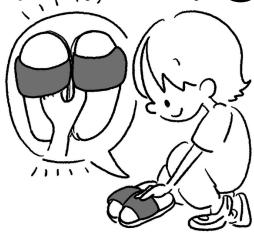
流しわすれていなか  
チェックしよう！

## やくそく④



トイレットペーパーが  
なくなったら  
とりかえよう！

## やくそく⑤



スリッパははきやすい  
ようにそろえよう！

## やくそく⑥



ふたをしめて流そう！

## 保護者の方へ

相模原市でもインフルエンザの感染が増えてきています。学校でも感染対策に努めてまいります。ご家庭でも朝の健康観察のご協力をよろしくお願いします。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症にかかった場合、出席停止となります。病院で「登校許可等証明書」は発行されません。それに代わるものとして、本校では「インフルエンザ・コロナ治ゆ報告書」を提出していただいています。

インフルエンザの解熱日、新型コロナウイルス感染症の症状軽快日が確定しましたら、学校ホームページにある「インフルエンザ・コロナ治ゆ報告書」というフォームに保護者の方が入力し、送信してください。書面でも提出できますのでご希望の方は担任までお申し出ください。

ご協力よろしくお願いします。

[インフルエンザ・コロナ治ゆ報告書  
送信フォーム](#)

