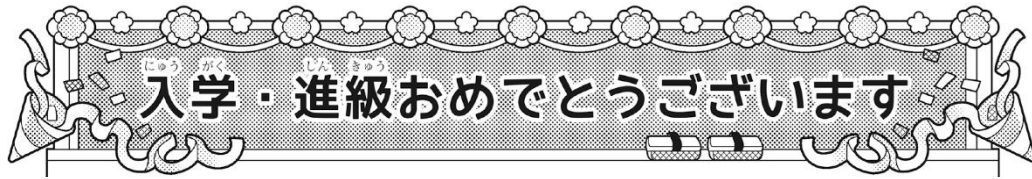




令和5年 4月
大野北小学校 No.1
おうちのひと
いっしょによみましょう



新しい教室、新しい先生、新しい友だち・・・などなど、4月はドキドキすることがたくさんありますね。「がんばろう!」という気持ちが大きいときは特に、体も心も疲れやすくなります。おうちに帰ったらお風呂にゆっくりつかり、夜は早めに寝て、朝ごはんはしっかり食べましょう。

今年は、保健室の先生が2人になりました。北小のみなさんが体も心も元気に学校生活を送れるように、保健室から応援していきます!

ね、
保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな?



1 保健室に入るとき・出る
ときはあいさつを。

3 保健室で借りたものは、
症状が落ち着いたら返し
に来てください。

2 ケガをしたときは、傷口
をきれいに洗ってから保
健室に来てください。

4 体調が悪くて休んでいる
人もいます。保健室では
静かにしましょう。

5 具合が悪いときに寝るた
めのベッドです。

健康診断 なぜするの？

<4月の保健行事>

1 どれくらい成長した？

去年の自分とどれくらい違うかを確かめることも大切な目的です。



2 病気の疑いは？

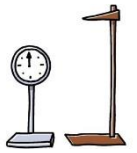
学習や運動など学校生活を送る上で注意することがないかを調べます。

3 自分の体は？

今の自分の体の状態を知って、日々の生活に生かしていきましょう。



7日(金)保健調査票・結核問診票配付(2~6年)
心臓病調査票配付(市外転入生)
10日(月)保健調査票・心臓病調査票配付(1年)
各種調査票回収(2~6年)



11日(火)6年発育測定、4年視力検査、5年聴力検査
12日(水)各種調査票回収(1年)

3年発育測定、6年視力検査、2年聴力検査
13日(木)2年発育測定、5年視力検査、3年聴力検査
14日(金)5年発育測定、3年視力検査、
尿検査セット配付(全校)



17日(月)尿検査一次

18日(火)2年視力検査

19日(水)4年発育測定①

20日(木)4年発育測定②、1年視力検査①

21日(金)のぞみ発育測定、1年視力検査②

24日(月)1年発育測定①、のぞみ視力検査

25日(火)1年発育測定②

26日(水)1年聴力検査①

27日(木)1年聴力検査②

内科検診 2年・3年1・2組、のぞみ

28日(金)のぞみ聴力検査

尿検査二次セット配付(対象者)



健康診断を受けるときの注意

たいそうふく ようい
体操服を用意する



こうい せんせい
校医の先生に
しっかりあいさつをする



つか ひと
メガネを使っている人は
忘れずにもってくる



かみがた
じゃまにならない髪型にする



からだ
体をせいけつにしておく



まえ ひ はや
前の日は早く寝て
たいちよう
体調をととのえる



よろしくおねがいします！
がっこうい せんせいがた
学校医の先生方



<内 科>小口弘毅先生・大山亮先生

<歯 科>菊池 剛先生・田口裕麻先生

<眼 科>長山裕二先生

<耳鼻科>菅野秀貴先生

<薬剤師>里見孝史先生

お会いした時には、元気よくあいさつをしましょう！