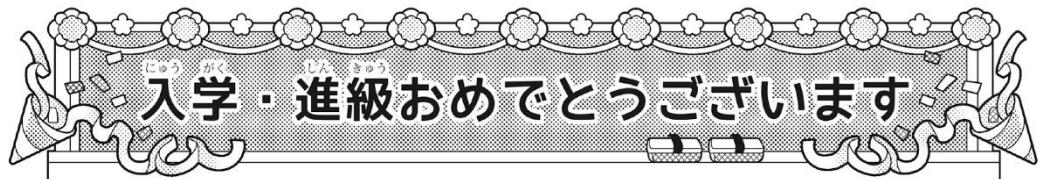




ほけんだより

4月

令和5年 4月
大野北小学校 No.1
おうちのひと
いつしょによみましょう



新しい教室、新しい先生、新しい友だち・・・などなど、4月はドキドキすることがたくさんありますね。「がんばろう！」という気持ちが大きいときは特に、体も心も疲れやすくなります。おうちに帰ったらお風呂にゆっくりつかり、夜は早めに寝て、朝ごはんはしっかり食べましょう。

今年は、保健室の先生が2人になりました。北小のみなさんが体も心も元気に学校生活を送れるように、保健室から応援していきます！

～守ってね！～ 保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな？



1 保健室に入るとき・出るときはあいさつを。



3 保健室で借りたものは、症状が落ち着いたら返しに来てください。



2 ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室に来てください。



4 体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。



5 具合が悪いときに寝るためのベッドです。

健康診断 なせるの?

<4月の保健行事>

1 どれくらい成長した?

去年の自分とどれ
くらい違うかを
確かめることも
大切な目的です。



2 病気の疑いは?

学習や運動など
学校生活を送る上で
注意することが
ないかを調べます。



3 自分の体は?

今の自分の体の
状態を知って、
日々の生活に生か
ていきましょう。

7日(金)保健調査票・結核問診票配付(2~6年)
心臓病調査票配付(市外転入生)
10日(月)保健調査票・心臓病調査票配付(1年)
各種調査票回収(2~6年)

11日(火)6年発育測定、4年視力検査、5年聴力検査
12日(水)各種調査票回収(1年)

3年発育測定、6年視力検査、2年聴力検査

13日(木)2年発育測定、5年視力検査、3年聴力検査

14日(金)5年発育測定、3年視力検査、

尿検査セット配付(全校)



17日(月)尿検査一次

18日(火)2年視力検査

19日(水)4年発育測定①

20日(木)4年発育測定②、1年視力検査①

21日(金)のぞみ発育測定、1年視力検査②

24日(月)1年発育測定①、のぞみ視力検査

25日(火)1年発育測定②

26日(水)1年聴力検査①

27日(木)1年聴力検査②



内科検診 2年・3年1・2組、のぞみ

28日(金)のぞみ聴力検査

尿検査二次セット配付(対象者)

健康診断を受けるときの注意

体操服を用意する



校医の先生に
しっかりあいさつをする



メガネを使っている人は
忘れずにもってくる



じやまにならない髪型にする



からだをせいけつにしておく



まえ前の日は早く寝て
たいちょう体調をとのえる



よろしくおねがいします!

学校医の先生方



<内科>小口弘毅先生・大山亮先生

<歯科>菊池 剛先生・田口裕麻先生

<眼科>長山裕二先生

<耳鼻科>菅野秀貴先生

<薬剤師>里見孝史先生

お会いした時には、元気よくあいさつをしましょう！